

# Coの花文庫 ご紹介



山梨大学男女共同参画推進室では、図書の貸し出しを行っています。ご希望の方は、スタッフまでお気軽にお声かけください。貸し出しは1度に2冊までです。

**【貸出期間：2週間】**

2016.05更新

分類	書名	著者	出版社	出版年月	No.
家 族 ・ 家 庭	2人が「最高のチーム」になる：ワキングカップルの人生戦略	小室淑恵	英治出版	2011年6月	1
	パパの極意：仕事も育児も楽しむ生き方(生活人新書)	安藤哲也	日本放送出版協会	2008年3月	2
	パパのトリック	おたとしまさ	デズカリアートインテイク	2012年8月	3
	ふたりの子育てルール	治部れんげ	PHP研究所	2012年4月	4
	ゆめで行こう！：育児も仕事も充実させる生き方	渥美由喜	日本経済新聞出版社	2010年12月	6
	赤ちゃんにもママにも本当に大切な産前産後7週間の過ごし方	たつのゆりこ	ブルーロータス・ブリッキング	2013年1月	7
	小児科医ママの「育児の不安」解決BOOK：間違った助言や迷信に悩まされないために	森戸やすみ	汐風出版	2012年12月	8
	子育てハッピーアドバイス知ってよかった小児科の巻	吉崎達郎, 明橋大二	1万年堂出版	2009年5月	9
	本物家族をつくる意外とかんたんな技術	松本雄司	創芸社	2012年12月	10
	好奇心のスイッチ：子どもが伸びる「理科力」のススメ	稲垣栄洋	東京堂出版	2013年3月	11
	父親が子どもの未来を輝かせる	百枝義雄	リットパブリッシング	2012年7月	12
	働くママの仕事と育児：私は両立！：保育園探し&育休明けの働き方から再就職まで	たまごクラブ/ひよこクラブ	ベネッセコーポレーション	2008年4月	13
	「働くママ」の時間術：仕事も子育ても自分もうまくいく！	馬場じむこ	日本実業出版社	2012年4月	14
	「働くパパ」の時間術：仕事も家事も育児もうまくいく！	栗田正行	日本実業出版社	2012年5月	15
	父親の力母親の力：「い」を出て「家」に帰る	河合隼雄	講談社	2004年11月	16
	理系夫婦できるかな？	高世えり子	文藝春秋	2012年6月	17
	賢者に贈るマリアージュブック：幸福な100年家族を目指して	玉井洋子, 塚田康祐, 岡部薫	梓書院	2013年3月	19
	妊活パワフル：晩婚・少子化時代に生きる女のライフプラン	齊藤英和, 白河桃子	講談社	2012年3月	20
	ママさんのレシピ料理：まとめ買い&調理で残さず食べつくす！	ママ	池田書店	2011年10月	21
	ただいま！から15分でいただきます。の本：ちゃちゃっと作れて満足度アップのおかず！		主婦の友社	2013年1月	22
	はやねはやおき四回食：幼児の食生活と料理230種	婦人之友社編集部	婦人之友社	1992年7月	29
	リアル化粧品オガニック社員食堂の美肌ごはん	ビフォー食養本社	学陽書房	2012年11月	41
	理系夫婦結婚できるかな？	高世えり子	文藝春秋	2009年4月	52
	産後メンタルヘルス援助の考え方と実践：地域で支える子育てのスタート	西園マユ文	岩崎学術出版社	2011年11月	73
	世界の子育て格差(お茶の水女子大学グローバルCOEプログラム 格差センシティブな人間発達科学の創成)	内田伸子, 浜野隆編	金子書房	2012年9月	98
	パパ料理のススメ：父親よ大志を抱け	滝村雅晴	赤ちゃん和妈妈社	2011年4月	14-01
	ママと子どもに作ってあげたいパパごはん	滝村雅晴	マガジンハウス	2010年11月	14-02
	新しいパパの教科書	ファザリング・ジャパン	学研教育出版	2013年10月	14-03
	妻母：あのワキングママが「折れない」理由	佐藤留美	東洋経済新報社	2014年1月	14-04
	だれも教えてくれなかったほんとうは楽しい仕事&子育て両立がイデ	小栗ヨウコ, 田中聖華	デズカリアートインテイク	2013年10月	14-05
	男が育休を取ってわかったこと	池田大志	セブン&アイ出版	2014年5月	14-07
	いつか産みたいと思うならいま知っておきたい18のこと：仕事をがんばってるあなたへ	浅田義正	パブリック	2014年4月	15-01
30代までに絶対に知っておきたい卵子の話	金谷美加	WAVE出版	2014年3月	15-02	
ぼかぼか子宮のつくり方：女性ホルモンを整えて幸せになる！	やまがたてるえ	河出書房新社	2015年1月	15-03	
大丈夫やで：ばあちゃん助産師(せんせい)のお産と育児のはなし	坂本マユエ	産業編集センター	2011年4月	15-04	
男性不妊症	石川智基	幻冬舎	2011年5月	15-05	
妊娠・出産・産後をケアする妊婦マッサージ	Carole Osborne著；形井秀一, 早乙女智子監訳	医道の日本社	2014年8月	15-06	
俺たち妊活部：「パパになりたい！」男たち101人の本音	村橋ジョー	主婦の友社	2016年3月	15-07	
PMSの悩みがツラくなる本：イライラ、ケカ、涙、頭痛、むくみ 月経前症候群の対処法を知れば、恋愛、結婚、仕事がうまくいく！	池下育子著；石井希尚対談	東京書籍	2014年4月	15-08	
夫婦脳：夫心と妻心は、なぜこうも相容れないのか	黒川伊保子	新潮社	2010年12月	15-09	
むずかしい子を育てるパレント・トレーニング：親子に笑顔がもどる10の方法	野口啓示	明石書店	2009年2月	15-10	
介 護	男も出番！介護が変わる	羽成幸子	春秋社	2012年7月	30
	仕事と両立させるための親の介護Q&A：介護しながら働く人が知っておきたい知恵と工夫	ミナ総合企画	ミナブックス	2011年9月	31
	あなたの親を支えるための介護準備ブック	小室淑恵	英治出版	2012年4月	32

分類	書名	著者	出版社	出版年月	No.
介護	70歳すぎた親をささえる72の方法	太田差恵子	かんき出版	2012年11月	33
	親が70歳になったら知っておきたい80のこと	宮崎牧子	家の光協会	2011年11月	34
	もう限界!!介護で仕事を辞めないために読む本	高室成幸	自由国民社	2012年12月	35
	介護不安は解消できる	金田由美子	集英社	2011年3月	36
	介護で仕事を辞めないために：親が元気なうちからやるべきこと52	グループ・ケア&ケア21	創元社	2010年12月	37
	介護離職から社員を守る：ワーク・ライフ・バランスの新課題	佐藤博樹, 矢島洋子	労働調査会	2014年11月	15-11
	認知症介護を後悔しないための54の心得	工藤広伸	広済堂出版	2015年11月	15-12
	50代からの成功リフォーム：今を楽しむ、老後に備える		主婦の友社	2015年10月	15-13
	親の「老い」を受け入れる：下町医師とつどい場おばはんが教える、認知症の親をよくする介護	長尾和宏, 丸尾多重子	ブックマン社	2016年1月	15-14
	親が倒れた!親の入院・介護ですぐやること・考えること・お金のこと	太田差恵子	翔泳社	2015年12月	15-15
	介護カインズ：日本企業は人材喪失リスクにいかにか備えるか	西久保浩二	旬報社	2015年9月	15-16
	コンフォート・タッチ：高齢者と患者へのケア&マッサージ	Mary Kathleen Rose著；本間生夫, 小岩信義監訳	医道の日本社	2011年2月	15-17
	今日から成年後見人になりました：いちばんわかりやすい成年後見の本	児島明日美, 村山澄江	自由国民社	2013年11月	15-18
	5分でできる介護食：目からUICのアイデアメニュー	在宅栄養アドバイザー「E-net」	中央法規出版	2004年11月	15-19
	根拠からわかる介護技術の基本	前川美智子	中央法規出版	2008年5月	15-20
	在宅ケアの不思議な力	秋山正子	医学書院	2010年2月	15-21
	たのしい緩和ケア・面白すぎる在宅ケア	宮森正	加書林	2014年5月	15-22
	認知症予防のための回想法：看護・介護に活かすアプローチ	鈴木正典	日本看護協会出版会	2013年12月	15-23
	ふたりのおいしい介護食：ふだんの料理がやわらかく食べやすい：栄養バランス満点の献立つき	村上祥子	女子栄養大学出版部	2011年9月	15-24
	マカのおひとりさまの遠距離介護けもの道：川と山と水のバトルあるある	たけしまさよ	メディア出版	2014年4月	15-25
40代から備える親の介護&自分の介護	横井孝治	世界文化社	2013年11月	15-26	
解剖学的肢位理論に基づく在宅ケア実践テクニック		ヒューマンワールド	2007年	D-02	
高齢者のフィットネス		医道の日本社	2015年	D-03	
しわ	イグナチオ・フェレーラ	ウルト・デ・イヌーニ・ジャパン株式会社	2013年	D-04	
岡田慎一郎の身体(からだ)にやさしい古武術介護	岡田慎一郎	ロビビ・ミュージックエンタテインメント	2010年	D-05	
ああ面白かったと言って死にたい	佐藤愛子	海竜社	2012年7月	K-20	
「老年症候群」の診察室：超高齢化社会を生きる	大蔵暢	朝日新聞出版	2013年8月	K-21	
仕事・労働	おしゃれの教科書：働く女性のワードローブ	高橋みどり	講談社	2011年9月	18
	ワーク・シフト：孤独と貧困から自由になる働き方の未来図	リタ・グランド	プレジデント社	2012年7月	23
	なぜか仕事がうまくいく女の秘密77：意外と知らない働くルール	森川さゆり	大和書房	2011年10月	28
	イシューからはじめよ：知的生産の「シンプル」な本質	安宅和人	英治出版	2010年11月	40
	賢い女性が二人いると会社は伸びる	中神公子	致知出版社	2012年6月	60
	美活、就活、婚活…内匠淳のメイクが圧倒的に支持される理由	内匠淳	講談社	2011年9月	61
	韓国ナハ・ワキヤリアウマンが教えるアルファ・ガールの仕事術	金榮順著；鈴木深良翻訳	ワコックス	2012年1月	63
	タイム・イノベーション	西村秋彦	産業能率大学出版部	2013年9月	68
	仕事は半分の時間で終わる!：あなたの常識がスケジュールを遅らせる	津曲公二, 清水茂	ダイヤモンド社	2013年7月	69
	最少の時間と労力で最大の成果を出す「仕組み」仕事術	泉正人	デイズマガアートクリエイティブ	2008年3月	70
	関わりあう職場のマネジメント	鈴木竜太	有斐閣	2013年2月	71
	「時間がない」から、なんでもできる!	吉田穂波	サンマーク出版	2013年8月	72
	産業医が診た!上司の加齢：誰もがやっている部下と自分を不幸にする30の言動とその処方箋	吉野真人	すばる舎	2012年1月	75
	女性管理職のFAQ	森本千賀子	朝日新聞出版	2013年6月	14-13
	チームの目標を達成する!：PDCA	東秀樹	新星出版社	2014年3月	14-14
	システム方法論：システム的なものの見方・考え方	岩下基	IT社	2014年7月	14-15
	国立大学法人と労働法	小島典明	ジヤース教育新社	2014年2月	15-30
	働き方革命：あなたが今日から日本を変える方法	駒崎弘樹	筑摩書房	2009年5月	15-31
	3分でわかるテラ・シンキングの基本	山下貴史	日本実業出版社	2008年12月	K-01
	チームリーダーに必要なたった1つの力：最高のチームを作るために	野口吉昭	かんき出版	2010年2月	K-03
「頭のいい人」は、シンプルに仕事する!：「8割捨てる」発想、そして実行が、あなたの人生を変える	中島隆志	三笠書房	2012年3月	K-04	
残念な人の口ぐせ	山崎将志	KKベストセラーズ	2013年3月	K-05	
ビジョナリーカンパニー(特別編)	ジェームズ・C・コックス著；山岡洋一訳	日経BP社	2006年6月	K-14	
頭がよくなる「マインドマップ」超仕事術：思考のレッスン必須入門	長田武介	ぱる出版	2009年7月	K-16	
社長のテスト	山崎将志	日本経済新聞出版社	2013年10月	K-19	
マインドマップ問題解決：「らくがき」で劇的に身につくマジカルシンキング	高橋政史	ダイヤモンド社	2009年2月	K-22	
国際線飛行機が教えるエコ・ナビ講座	小栗かよ子, 堀田明美	PHP文庫	1997年12月	K-25	

分類	書名	著者	出版社	出版年月	No.
ワークライフバランス	男たちのワークライフバランス	ヒューマンリソース研究所	幻冬舎リソース	2008年3月	5
	ワークライフバランスの焦点：女性の労働参加と男性の働き方	労働政策研究研修機構	労働政策研究研修機構	2012年3月	24
	改訂版 ワークライフバランス：考え方と導入法	小室淑恵	日本能率協会マネジメントセンター	2010年3月	25
	国際比較の視点から日本のワークライフバランスを考える：働き方改革の実現と政策課題	武石恵美子	ミネルヴァ書房	2012年6月	26
	ワークライフバランス支援の課題：人材多様化時代における企業の対応	佐藤博樹, 武石恵美子編	東京大学出版会	2014年2月	14-06
人間関係ヘルス	伝え方が9割	佐々木圭一	ダイヤモンド社	2013年3月	66
	徒然にメンタルヘルス-こころをケアする	国吉空	日本生産性本部生産性労働情報センター	2012年4月	74
	人間関係をしなやかにするたったひとつのルール：初めての選択理論	渡辺奈都子	デズカリアートインテリク	2012年12月	76
	「ぎくしゃくしている相手」とうまくいく方法	林恭弘	大和出版	2012年6月	77
	聞く力：心をひらく35のヒント	阿川佐和子	文藝春秋	2012年1月	15-29
	ギクシャクした人間関係をま-るくする心理学： EricksonのTA	安部朋子	西日本出版社	2008年10月	15-32
	ウツになりたいという病	植木理恵	集英社	2010年6月	K-15
人間関係が「しんどい!」と思ったら読む本	心屋仁乃助	中経出版	2009年10月	K-24	
自己改革	ザ・パワー	ロンダ・バーン	角川書店	2011年4月	38
	ザ・キー：ついに開錠される成功の黄金法則	ジョー・ビタリー	イースト・プレス	2008年1月	39
	ジエシカの言葉：心の奥のもっと奥	道端ジエシカ	ポプラ社	2012年11月	42
	コアトランスフォーメーション：癒しの自己改革のための10のステップ	エリー・アントレラス, タラ・アントレラス著；穂積由利子翻訳	春秋社	2004年1月	43
	私の未来「こうだと、いいな」がかなう62の方法：仕事と人生を2倍楽しむ"戦略ノート"	村井瑞枝	三笠書房	2012年8月	67
	やりたいことの見つけ方：迷いのアレキを外す20のヒント	松永直樹	サクチアリ出版	2012年6月	14-11
	頂はどこにある？	スパンサー・ジョンソン著；門田美鈴訳	芙蓉社	2009年9月	K-02
	最高の成果を生み出す6つのステップ：仕事で"強み"を発揮する方法	マーク・バッキンガム著；加賀山卓郎訳	日本経済新聞出版社	2008年6月	K-06
	さあ、才能(じぶん)に目覚めよう：あなたの5つの強みを見出し、活かす	マーク・バッキンガム, トナルド・D・クリフトン著；田口俊樹訳	日本経済新聞出版社	2001年11月	K-07
	偶然の力	植島啓司	集英社	2007年10月	K-12
	初め辞典：初め的な言葉を初め的に変換	嶋崎明香莉；萩野絢子	主婦の友社	2012年10月	K-13
	自己カンセリクとア-ションのすすめ	平木典子	金子書房	2000年3月	K-17
	ブとワのあいだ	小泉吉宏	メディアファクトリー	2007年2月	K-18
成功するのに目標はいらない!：人生を劇的に変える「自分軸」の見つけ方	平本相武	こう書房	2007年7月	K-23	
学生	理系なお姉さんは苦手ですか?：理系な女性10人の理系人生か加が	内田麻理香	技術評論社	2011年8月	48
	そのまま使えるSNSの英語1500	長尾和夫, アンディー・バーガー	日本経済新聞出版社	2012年12月	51
	大学生のためのドゥラッカー-1：大学生生活編	松本健太郎	リダーズノート	2011年11月	53
	大学生のためのドゥラッカー-2：就職活動編	松本健太郎	リダーズノート	2011年11月	54
	大学生のための成功する勉強法：タイムマネジメントから論文作成まで	Rob Barnes	丸善	2008年6月	55
	発表が楽しくなる!研究者の劇的プレゼン術：見てくれスライド論&よってらっしやいホ-スタ-論と聴衆の心をつかむ講演技術	堀口安彦	羊土社	2013年3月	56
	理系のための恋愛論：理系脳 v.s. 女子脳	酒井冬雪	毎日コミュニケーションズ	2008年8月	64
	理系女子的生き方のススメ	美馬のゆり	岩波書店	2012年12月	65
理系のためのキャリアデザイン戦略的活術	増沢隆太	丸善出版	2014年4月	14-12	
研究者	サイエンスに挑む女性像	女性研究者のキャリアパス支援モデルプロジェクト	アトリー	2009年6月	44
	光できらめく理系女性たち：理想のワークライフバランスを目指して	小館香椎子	オトコクス社	2007年8月	45
	時代を拓く女性リーダー	有馬真喜子	明石書店	2008年11月	46
	女性研究者のエンパワ-メント	伊藤ヒツ	ドゥム出版	2008年7月	47
	科学する心：日本の女性科学者たち	岩男壽美子, 原ひろ子編	日刊工業新聞社	2001年7月	49
	素敵にサイエンス研究者編：かがやき続ける女性キャリアを目指して：女性のための理系進路選択	鳥養映子, 横山広美編著	近代科学社	2008年5月	50
	大学教授という仕事	杉原厚吉	水曜社	2010年1月	57
	理系のための人生設計ガイド：経済的自立から教授選、会社設立まで	坪田一男	講談社	2008年4月	58
	好きになったら博士：博士号の使い方WOMAN	incu-be編集部	リベ-ル出版	2011年4月	59
	研究資金獲得法	塩満典子, 室伏きみ子	丸善株式会社	2008年11月	14-08
	研究ってなんだろう：初めて取り組むあなたのための論文作成ノート	梅野潤子	高菅出版	2013年10月	14-09
日本人研究者のための絶対できる英語プレゼンテーション	Philip Hawke, Robert F.Whittier著；福田忍翻訳	羊土社	2011年12月	14-10	
サイエンス	ナカシの言い分	足立則夫	岩波書店	2012年10月	K-08
	面白くて眠れなくなる物理	左巻健男	PHPインテ-イクス・グループ	2012年3月	K-09
	サイエンスジョーク：笑えるあなたは理系脳	小谷太郎	垂紀書房	2013年2月	K-10
	文系も知って得する理系の法則	佐久協	祥伝社	2013年4月	K-11



分類	書名	著者	出版社	出版年月	No.
男女共同参画・ダイバーシティ	妻が再就職するとき：働く・学ぶ社会へ	大沢真知子, 鈴木陽子	ITIティ出版	2012年7月	27
	女性を活用する国、しない国	竹信三恵子	岩波書店	2010年9月	62
	「男女共同参画」が問いかけるもの：現代日本社会とジェンダー・平等	伊藤公雄	イパ 外出版会	2009年2月	78
	アジアにおけるジェンダー平等：政策と政治参画 (東北大学グローバルCOEプログラム「グローバル時代の男女共同参画と多文化共生」)	辻村みよ子	東北大学出版会	2012年4月	79
	ダイバーシティと女性活躍の推進：グローバル化時代の人材戦略	経済産業省	経済産業調査会	2012年6月	80
	家族主義福祉システムの再編とジェンダー政治	辻由希	ミネルヴァ書房	2012年4月	81
	京都大学男女共同参画への挑戦	京都大学女性研究者支援センター	明石書店	2008年9月	82
	世界のポリティクス・アクションと男女共同参画	辻村みよ子	東北大学出版会	2004年4月	83
	男女共同参画統計データブック2012日本の女性と男性	国立女性教育会館	ぎょうせい	2012年4月	84
	新編 日本のフェミニズム1 リアとフェミニズム		岩波書店	2009年5月	85
	新編 日本のフェミニズム2 フェミニズム理論		岩波書店	2009年11月	86
	新編 日本のフェミニズム3 性役割		岩波書店	2009年7月	87
	新編 日本のフェミニズム4 権力と労働		岩波書店	2009年8月	88
	新編 日本のフェミニズム5 母性		岩波書店	2009年4月	89
	新編 日本のフェミニズム6 セクシュアリティ		岩波書店	2009年10月	90
	新編 日本のフェミニズム7 表現とメディア		岩波書店	2009年3月	91
	新編 日本のフェミニズム8 ジェンダーと教育		岩波書店	2009年1月	92
	新編 日本のフェミニズム9 グローバリゼーション		岩波書店	2011年1月	93
	新編 日本のフェミニズム10 女性史・ジェンダー史		岩波書店	2009年2月	94
	新編 日本のフェミニズム11 フェミニズム文学批評		岩波書店	2009年11月	95
	新編 日本のフェミニズム12 男性学		岩波書店	2009年12月	96
	岩波 女性学辞典		岩波書店	2002年6月	97
	「NHKスペシャル 女と男～最新科学が読み解く性」DVD-BOX(全3枚) 第1回 惹(ひ)かれあう二人 すれ違う二人		NHK	2009年	D-01-01
	「NHKスペシャル 女と男～最新科学が読み解く性」DVD-BOX(全3枚) 第2回 何が違う？ なぜ違う？		NHK	2009年	D-01-02
	「NHKスペシャル 女と男～最新科学が読み解く性」DVD-BOX(全3枚) 第3回 男が消える？ 人類も消える？		NHK	2009年	D-01-03
	職場のLGBT読本：「ありのままの自分」で働ける環境を目指して	柳沢正和, 村木真紀, 後藤純一	実務教育出版	2015年8月	15-33
	女性活躍最強の戦略	小室淑恵	日経BP社	2015年12月	15-34
女性労働の分析	厚生労働省雇用均等・児童家庭局編	21世紀職業財団	2015年2月	15-35	
大学における男女共同参画の推進	独立行政法人国立女性教育会館	悠光堂	2015年3月	15-36	
にじ色の本棚：LGBTデータブック	原ミヅ, 土肥いつき	三一書房	2016年1月	15-37	

